

Comment élaborer un plan de soins

Enseignante:
Mehsoun kaoutar

Les différents étape de la planification des soins

Etape 1: Définition de Problème:

Il faut définir le problème avec identification des causes à l'origine du problème et précision des manifestations cliniques de ce problème.

Exp : Pb de déshydratation à cause de vomissements et diarrhée manifesté par des yeux enfoncés, plis cutané, sécheresse de bouche, une sensation de soif et une anurie

Plan de soins

Etape 2) Fixation d'objectif de soins:

Il faut définir l'objectif de soins en en indiquant le sujet, la manière d'atteindre l'objectif et le temps nécessaire pour atteindre l'objectif.

L'objectif peut être: psychomoteur (exp: état psychologique, mobilité, activité); affectif (exp: comportement, croyances et valeur) ou congintif (exp: apprentissage, éducation)

Exp: *Monsieur/Madame aura constaté une diminution de ses symptômes (ex: constipation, douleur, dysphagie, etc.).*

Plan de soins

Etape 2: Fixation d'objectif de soins:

Il faut définir l'objectif de soins en en indiquant le sujet, la manière d'atteindre l'objectif et le temps nécessaire pour atteindre l'objectif.

L'objectif peut être: psychomoteur (exp: état psychologique, mobilité, activité); affectif (exp: comportement, croyances et valeur) ou congintif (exp: apprentissage, éducation)

Exp: *Monsieur/Madame aura constaté une diminution de ses symptômes (ex: constipation, douleur, dysphagie, etc.).*

Plan de soins

Etape 3: Planification des Interventions infirmières:

Il faut évoquer et planifier toute action qui peut vous permettre de résoudre le problème et d'atteindre l'objectif de soins

Exp:

- Accueillir le patient et établir une bonne relation avec lui;
- Prendre la VV;
- Faire les prélements du sang pour des examens biologiques;
- Placer une perfusion;
- Administrer le ttt prescrit;
- Surveiller les constantes;
- Etc…

Plan de soins

Etape 4: L'évaluation de l'intervention:

Une fois vous avez exécutez vos interventions infirmières déjà planifiées, il faut les évaluer. C.-à-d. qu'il faut évaluer tout ce qui peut indiquer que vos objectifs de soins sont atteints ou pas.

Exp:

Evaluer les constantes: la TA, T°, RR et pouls/3H

Evaluer le poids, la quantité des entrés et des sorties,

Evaluer: a) l'accentuation; b) la diminution ou c) la disparition des signes cliniques présentés par le patient

Evaluer: l'état de connaissance, le comportement du patient, etc.

Plan de soins

E): Résultat:

Doit être en lien et répondre au problème de santé.

Exp: amélioration ou dégradation de l'état de santé, de l'état psychologique du patient.

Développement ou altération des capacités motrices du patient

Essai l'élaboration d'un plan d'intervention qui répond réellement aux besoins des individus.

PROBLÈME

Votre intervention vise-t-elle à changer quelque chose dans la situation actuelle? Concrètement ou psychologiquement? (Choisissez une situation problématique qui peut **se résoudre, se transformer ou se compenser.**)

Essai l'élaboration d'un plan d'intervention qui répond réellement aux besoins des individus.

OBJECTIF

Qu'est-ce que vous attendez comme résultat? (peut être cognitif, psychomotrice ou affectif)

- Qu'est-ce qui va vous permettre de savoir que c'est atteint?
- Combien de temps vous donnez-vous pour y arriver?

Essai l'élaboration d'un plan d'intervention qui répond réellement aux besoins des individus.

MOYENS

Qu'est-ce que vous comptez faire pour y arriver?

- Qu'est-ce qui peut vous permettre d'y arriver?
- Qu'est-ce que je peux faire pour vous y aider?

(moyens concrets, moyens psychologiques)

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Santé physique***

Problème

1) Instabilité, détérioration ou risque de détérioration de l'état de santé
relié à :
.. maladies chroniques ou aiguës (ex: diabète, HTA, dénutrition, etc.)
.. manque d'information
.. prise d'alcool/drogues/médicaments
.. etc.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***<u>Santé physique</u>***

Problèmes

2) Douleur non contrôlée
reliée à :
.. soins palliatifs ex : radiothérapie, chimiothérapie
.. toute autre pathologie

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Santé physique***

Objectifs

D'ici à telle date…

1) *Monsieur/Madame sera capable de reconnaître les symptômes correspondant à ses problèmes de santé.*

2) *Monsieur/Madame aura constaté une diminution de ses symptômes (ex. :constipation, douleur, dysphagie, etc.).*

3) *Monsieur/Madame aura mis en application…*

Exemples de formulation des proposées pour l’élaboration des plans d’interventions infirmières: ***Santé physique***

Objectifs

D’ici à telle date…

4) *Monsieur/Madame aura constaté une diminution de ses douleurs.*

5) *Monsieur/Madame aura constaté une amélioration de sa condition de santé.*

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***<u>Santé physique</u>***

Moyens possibles

Suivi infirmier :

1) actions en fonction des symptômes (ex : gestion de la douleur sur échelle);

2) surveillance des indicateurs de santé;

3) enseignement;

4) surveillance de l'état physique en spécifiant le système concerné;

.. etc.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Fonction motrice***

Problème

1) Perte de mobilité articulaire, perte de force, douleur, diminution de l'endurance (irrésistance à une souffrance physique ou morale) **reliée à :**

.. arthrose\arthrite;

.. Fracture;

.. chirurgie récente;

.. etc.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Fonction motrice***

Problème

2) Inconfort ou douleur
relié à :
.. Alitement;
.. positionnement inadéquat;
.. usage prolongé du fauteuil roulant;
.. etc.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***<u>Fonction motrice</u>***

Objectifs

D'ici à telle date…

1) *Monsieur/Madame aura rapporté une diminution significative de sa douleur (sur une échelle de douleur).*

2) *Monsieur/Madame aura récupéré de la force musculaire ou de l'amplitude articulaire.*

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Fonction motrice***

Objectifs

D'ici à telle date…

3) Monsieur/Madame aura récupéré un niveau fonctionnel de ses capacités physiques.

4) Monsieur/Madame aura rapporté une amélioration de son confort.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: *Fonction motrice*

Moyens possibles

1) **un suivi au centre de jour** (maintien des capacités physiques) ou à l'hôpital de jour (suivi intensif, retour à l'autonomie antérieure).

2) **Suivi en physiothérapie :**

.. gestion de la douleur (usage de modalités thérapeutiques);

.. élaboration et enseignement d'un programme d'exercices;

.. conseils posturaux;

.. enseignement sur la condition et son évolution probable;

.. etc.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Fonction motrice***

Moyens possibles

3) Suivi en ergothérapie :

.. enseignement à la personne/famille/réseau sur les principes de protection des articulations et de conservation d'énergie;

.. recommandations et essais de surfaces thérapeutiques/d'aides techniques pour le positionnement;

.. référence et suivi à la clinique de positionnement des centres spécialisés;

.. etc.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: *Fonction motrice*

Moyens possibles

4) Suivi infirmier :

..contrôle de la douleur;

..accompagnement pour suivi médical;

..application des recommandations et prescriptions médicales;

.. etc.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Fonctions mentales***

Problème

1) Condition de santé psychique altérée, non évaluée **manifestée par :**
.. symptômes perturbant la qualité de vie ou la sécurité de la personne et de son entourage (ex. : symptômes dépressifs, idées suicidaires, propos paranoïdes, hallucinations, troubles de comportement, etc.)

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Fonctions mentales***

Problème

2) Présence d'idéations suicidaires
reliées à :
.. état dépressif
.. isolement
.. relations difficiles avec entourage
.. facteurs déclencheurs : perte d'un être cher, conflit familial, annonce d'un nouveau diagnostic ou évolution de la maladie, changement de milieu de vie, etc.
.. abus d'alcool
.. etc.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Fonctions mentales***

Problème

3) Présence d'idées paranoïdes
reliées à :
.. Démence (folie) en évolution
.. problème psychiatrique
.. observance inadéquate de la médication
.. modification du contexte
.. etc.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Fonctions mentales***

Objectifs

D'ici à telle date…

1) Monsieur/Madame aura une meilleure compréhension de sa condition de santé psychique et bénéficiera d'un traitement approprié, s'il y a lieu, et de la mise en place de mesures pour améliorer sa situation.

2) Monsieur/Madame (et son entourage, s'il y a lieu) aura constaté une diminution de la fréquence ou de l'intensité des symptômes perturbateurs suivants …

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Fonctions mentales***

Objectifs

D'ici à telle date…

3) .. *Monsieur/Madame ne tiendra plus de propos suicidaires et aura exprimé des perspectives plus positives concernant sa situation.*

4) .. *Monsieur/Madame aura repris goût à…(intérêt, activité).*

5) .. Monsieur/Madame exprimera sa souffrance sans envisager le suicide comme alternative.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Fonctions mentales***

Objectifs

D'ici à telle date…

5) .. Monsieur/Madame aura réduit de façon significative ses plaintes à l'entourage concernant…(bruits, vols, etc.).

6).. Monsieur/Madame aura constaté une diminution de sa souffrance psychique (mesurée sur une échelle de douleur).

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Fonction mentale***

Moyens possibles

1) Poursuite d'**évaluation** et utilisation des **outils d'évaluation** appropriés aux situations (ex. : échelle de dépression gériatrique , outil d'évaluation du risque pour les personnes vivant à domicile, idées suicidaires, etc.).

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Fonction mentale***

Moyens possibles

2) **Référence** et **suivi** de **la référence au médecin** traitant, en psychogériatrie ou en psychiatrie.

3)**Référence à un groupe communautaire** de soutien.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Fonction mentale***

Moyens possibles

4) Suivi psychosocial :

.. exploration de la souffrance, validation des émotions et recherche des compétences;

.. développer un lien de confiance et de soutien pour faciliter la recherche commune de solutions;

.. faciliter l'adaptation à une nouvelle situation, recadrage positif;

.. élaboration du génogramme;

.. rencontres individuelles, de famille/réseau;

.. etc.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: *Fonction mentale*

Moyens possibles

5) Suivi infirmier :

.. soutien à l'ajustement et à l'introduction de médication.

- Etc.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Soins ou traitement à domicile***

Problème

1) Difficulté ou incapacité à recevoir les soins ou les traitements prescrits
reliée à :
.. des problèmes de mobilité
.. la saison hivernale
.. limitations cognitives
.. etc.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***<u>Soins ou traitement à domicile</u>***

Objectifs

1) D'ici à telle date…
.. Monsieur/Madame aura accès à des ressources de transport pour les rendez-vous médicaux.
2) À compter de telle date…
.. Les soins ou les traitements tels que prescrits à Monsieur/Madame seront dispensés à domicile.

Exemples de formulation des proposées pour l'élaboration des plans d'interventions infirmières: ***Soins ou traitement à domicile***

Moyens possibles

1) **Suivi infirmier :**

..prélèvements à domicile (INR, dosage de Clozaril, etc.);
injections (vitamine B12, Haldol, etc.);
soins d'un Picc Line, d'un drain, d'une sonde urinaire, etc.;
.. autres traitements (Aredia, etc.);
.. démarches pour ressources de transport;
.. etc.

Références:

Suzie Corriveau, S. Fortin, M. Marsan, J (2009)
« Guide pour l'élaboration des plans d'intervention »